

# Отче наш

*Отче наш, суций на небесах!*

*да святится имя Твое;*

*да придет Царствие Твое;*

*да будет воля Твоя и на земле, как на небе;*

*хлеб наш насущный дай нам на сей день;*

*и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим;*

*и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого.*

*Ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки.*

# Господи!

*Если я вольно или невольно кого-либо обидел словом, мыслью, действием или бездействием, я искренне прошу прощения у стихийных сил, параллельных миров, у всех видимых и невидимых существ и сущностей Вселенной и одновременно прощаю всех обидевших меня.*

*Я прошу прощения у всех обижающих меня людей за все вольные или невольные мои действия или бездействия в прошлом, которые привели к данной ситуации.*

*Я прошу прощения у тебя (имя человека), за то, что ты кажешься мне опасным: богатым, успешным, сильным, гениальным, враждебным, злобным. За то, что в твоём присутствии Я чувствую себя слабым, униженным и*

ограниченным.

*Я прошу прощения у себя за свою слабость, зависимость и страх.*

*Я прощаю и принимаю тебя (имя человека), такой, какая ты есть.*

*Я прощаю и принимаю себя таким, какой я есть.*

*Я принимаю тебя со всеми твоими несовершенствами, заблуждениями, достижениями и достоинствами.*

*Я прощаю тебя за то, что ты не такая, как я.*

*Я прощаю себя за то, что я не такой, как ты.*

*Я разрешаю тебе быть непохожей на меня.*

*Я разрешаю тебе не разделять мои представления о мире.*

*Я радуюсь твоей уникальности и неповторимости.*

*Я благодарю тебя за то, что ты есть, ибо без тебя мир стал бы беднее.*

*Я благодарю себя за то, что я есть. Мне только кажется, что ты — это другой человек. Ты — это другой я. Ты живёшь во мне, ибо я могу воспринимать лишь то, что есть во мне.*

*Я учусь платить по счетам, просить прощения, прощать, принимать и любить тебя.*

*Я учусь быть собой и любить себя!*

*Силой своего знания я отменяю в своём прошлом программы: чувство вины, несоответствие чужим ожиданиям, комплекс неполноценности, все виды унижений и страхов. Всю высвобождающуюся энергию я направляю на своё исцеление от комплексов неполноценности и обретение веры в себя и свои силы.*

*Я прошу прощения за себя, своих*

*родных и за весь свой род в прошлом за  
насилия, грабежи, убийства, воровство,  
вымогательства, манипуляцию,  
паразитический образ жизни.*

*Всю энергию от покаяния я направляю  
на исправление причинённого вреда в  
прошлом.*

*Всё, что меня разрушает, напрягает,  
зомбирует, останавливает в развитии в  
моём прошлом, я силой своего осознания  
отменяю! Всю высвобождающуюся  
энергию в прошлом я направляю на своё  
физическое, душевное и духовное  
исцеление.*

*Я отменяю всё, что блокирует мою  
память и выход на истинные знания.  
Освобождающиеся энергии прошлого я  
направляю на восстановление своей  
памяти.*

*Все энергии и информация,  
накопленные во мне в прошлом, но*

*ставшие для меня разрушительными, я трансформирую на обретение взаимопонимания с собой и окружающим миром, а также в энергии любви и радости.*

*Всё, что накоплено разрушительного и застойного между мной и моим сознанием, я отменяю. Всю высвобождающуюся энергию знаний я направляю на своё преобразование.*

*Я возвращаю себе энергии удачи.*

*Я возвращаю себе право на свой опыт.*

*Я возвращаю своему ребёнку право на свой опыт.*

*Я возвращаю в свой род и свою жизнь право на любовь.*

*Я прошу прощения у себя и своих близких за то, что не разрешаю себе учиться и сопротивляюсь новым переменам. Всю высвобождающуюся*

*энергию я направляю на привлечение в свою жизнь радости, новых возможностей, гибкости сознания и любви.*

*Я прошу прощения у всех людей, с которыми я соревновался, за счёт которых пробовал самоутвердиться, кого считал конкурентами, кому мешал жить, кому переходил дорогу.*

*Я прошу прощения как по этой, так и прошлым жизням, а также за всех членов своего рода. Всю высвобождающуюся энергию я направляю на погашение причинённого вреда себе и другим людям в прошлом, а также на умение восхищаться достижениями других людей.*

*Я люблю деньги, деньги любят меня.*

*В моём поле всегда столько денег, сколько мне необходимо и даже больше.*

*Я легко трачу и легко зарабатываю деньги.*

*Деньги — это энергия общения и взаимопонимания.*

*Деньги — это качество жизни и результат моего труда.*

*Деньги — это мои энергии жизни.*

*Деньги — это свобода перемещений.*

*Деньги — это большая степень свободы.*

*Деньги — это возможность помогать людям страждущим.*

*Я имею хорошо оплачиваемую работу.*

*Меня ценят и уважают.*

*Я уважаю себя и ценю свой труд.*

*Я ценю своё время и время других людей.*

*Я зарабатываю столько денег, сколько мне необходимо.*

*Я всегда справедливо оплачиваю труд других людей.*

*Мой труд хорошо оплачивается.*

*Я живу в достатке.*

*Я легко достигаю поставленных целей.*

*Я дружу с деньгами, и деньги дружат со мной*

*Я хозяин своей судьбы.*

*Я — чайка, парящая над морем.*

*Моя жизнь насыщена радостью и счастьем.*

*Мне светло и уютно.*

*Я высветлю мир любовью.*

*Мир полон тайн, открытий и новых свершений.*

*Я искренне благодарен Богу за светлую радость жизни.*

*Я благодарен Богу за теплоту от общения.*

*Я благодарен пространству за все те блага, что оно дарит мне.*

*Я разрешаю своим детям и себе жить*

*так, как это им хочется.*

*Я помогаю своим детям и себе в меру разумной достаточности.*

*Я вновь открываю красоту и гармонию мира.*

*Я учусь радоваться и быть благодарным Богу за всё!*

*Я разрешаю своему ребёнку и себе иметь право на ошибку.*

*Я разрешаю моему ребёнку и себе любить и быть любимым.*

*Мне нравится, что мой ребёнок и я самостоятелен и имеет своё мнение.*

*Я верю в покровительство Высших Сил моему ребёнку и себе.*

*Я силой своей воли даю себе следующие права: на жизнь, на честность по отношению к себе, на здоровье, на путешествия, на радость, на творчество, на личную жизнь, на*

*материальный достаток, на очищение, на развитие, на движение, на постановку целей, на свободу, на отдых и т.д.*

*Мама, разреши мне родиться, жить, любить и быть счастливым.*

*Прочитать 3 раза*

*Папа, разреши мне родиться, жить, любить и быть счастливым*

*Прочитать 3 раза*

*Я разрешаю себе родиться!*

*Я возвращаю себе утраченные (забранные родителями или другими людьми) волю, радость, здоровье, счастье, лёгкость, судьбу, удачу, везение, божье сознание, деньги, любовь и сверхспособности.*

**В МОЁМ СЕРДЦЕ РОЖДАЕТСЯ ЛЮБОВЬ.**

*Любовь наполняет меня восторгом и радостью жизни. Она переполняет меня и рвётся лучами света наружу. Я учусь любить себя и близких. Мир окружающий мне бесконечно дорог. Я возрождаюсь любовью к таинству жизни. Я изначально призван Создателем к счастью и разуму жизни, в свете любви от невзгод очищаясь. Любовью дождя я смываю грусть и усталость. Солнце любви мне путь освещает. Я люблю темноту, дарующую мне россыпи звёзд небосвода. Я люблю бездну за полноту скрытых в ней вещей. Препрады я принимаю как опоры на пути к своему осознанию. Все свои мысли, дела и чувства я наполняю радостью жизни, ведь*

**В МОЁМ СЕРДЦЕ ПРОБУДИЛАСЬ ЛЮБОВЬ.**

*Я постоянно вместе с Природой буду*

молиться, славя Создателя во весь  
голос. Благодарность воздам я врагам,  
зримым — незримым; с ними уроки  
усвою я лучше. Стану бесценным  
подарком себе и окружающим меня  
людям. Через любовь я открою путь к  
звёздам. В странниках видеть к себе я  
буду дорогу. В женищине каждой узрю я  
богиню, ведь

**В МОЁМ СЕРДЦЕ ЦАРИТ ЛЮБОВЬ.**

Я людей возлюблю уж за то, что они  
спящие Будды. Я найду тропинки к их  
страждущим душам. Я люблю святых  
за святую их радость. Я люблю  
праведных за близость их к Богу. Я  
прощаю себе и всем людям глупость и  
слабость. Я верю Богу, что любит меня  
безмерно. Я люблю детей как  
распускающиеся цветы жизни. Я люблю  
молодых за их веру в свои силы, а  
стариков — за их мудрость. Я верю в

*торжество справедливости, ведь*

**В МОЁМ СЕРДЦЕ ТОРЖЕСТВУЕТ  
ЛЮБОВЬ.**

*Любовь защитит от ненависти,  
зависти, злобы. Она проснётся моей  
истинной сутью. Она растворит все  
оковы страхов. Я научусь быть  
свободным от боли. Стану дышать  
полной грудью. Я растворю любовью  
печаль и невзгоды. Я утолю в ней тоску  
разобщения с Богом, радость слиянья  
вновь обретая. Каждый мой замысел  
будет разумным, если любовь его  
озаряет. Каждый мой день станет  
просто волшебным, в добрую сказку мир  
превращая, ибо*

**В МОЁМ СЕРДЦЕ ЖИВЁТ БОГ.**

*Я хозяин своей судьбы, ибо в МОЁМ  
СЕРДЦЕ ЖИВЕТ БОГ.*

*Я безмятежно спокоен и открыт миру,  
ибо В МОЁМ СЕРДЦЕ ЖИВЁТ*

*ЛЮБОВЬ.*

*Я смеюсь над глупостью обид, ведь БОГ  
— ЭТО РАДОСТЬ.*

*Моё тело молодое, упругое, гибкое,  
потому что В МОЕЙ ЖИЗНИ ЦАРИТ  
ПРАЗДНИК.*

*Я легко притягиваю к себе удачу, ведь В  
МОЁМ СЕРДЦЕ СОКРЫТ ТВОРЕЦ.*

*Силой своего знания я отменяю в  
своём прошлом программы: чувство  
вины, несоответствие чужим  
ожиданиям, комплекс неполноценности,  
все виды унижений и страхов. Всю  
высвобождающуюся энергию я  
направляю на своё исцеление от  
комплексов неполноценности и  
обретение веры в себя и свои силы.*

*Я направляю всю высвобождающуюся  
энергию осознания в своё прошлое на  
исцеление всех негативных ситуаций и*

*на благо всего живого.*

*Я направляю всю высвобождающуюся энергию осознания в своё будущее на высветление пространства жизни, обретение здоровья, радости от общения, смыслов и целей, на исцеление души и тела и на благо всего живого.*

*Я направляю всю высвобождающуюся энергию по духовному коридору в своё духовное тело для погашения долгов в прошлом, гармонизации настоящего и высветления будущего.*